



# 20. DOĞUMA HAZIRLIK SINIFI EĞİTİCİ EĞİTİMİ KURSU

(3. VE 4. SINIF HEMŞİRELİK VE EBELİK  
LİSANS ÖĞRENCİLERE ÖZEL)

29-30 Mayıs 2021

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Kursumuz online platformda

gerçekleştirilecektir.

**Kayıt Ücreti**

**350 TL**

**IBAN:**

**TR970001001506067998875060**

**NOT: Kurs ücretlerinin 10-21 Mayıs  
2021 tarihleri arasında yatırılması  
gerekmektedir.**

Ücret yatırılması sırasında açıklama  
kısmina TC no, ad-soyad ve kurs ismi  
yazılmalıdır.

**Kurs Eğitmenleri:**

**Doç.Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT**

**Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN**

**Araş.Gör.Dr. Hülya ÖZBERK**

**Araş.Gör.Dr. Buse GÜLER**

**Araş.Gör. Manolya PARLAS**

**NOT: Kayıt ücreti yatırıldıktan sonra TC no, ad-soyad, dekont ve mail bilgilerinizi  
hulyaozberk1@gmail.com adresine göndermeniz gerekmektedir.**

# 20. DOĞUMA HAZIRLIK SINIFI EĞİTİCİ EĞİTİMİ KURSU

29-30 Mayıs 2021

Kursumuz 3. ve 4. sınıf hemşirelik ve ebelik lisans öğrencilerine özel online olarak düzenlenmiştir.

**Kayıt Ücreti**

**350 TL**

**IBAN:**

**TR970001001506067998875060**

**NOT: Kurs ücretlerinin**

**10-21 Mayıs 2021 tarihleri arasında yatırılması gerekmektedir.**

**Ücret yatırılması sırasında açıklama kısmına TC no, ad-soyad ve kurs ismi yazılmalıdır.**

**Doğuma Hazırlık Sınıfı  
kurucularından**

**Prof. Dr. Hülya**

**Okumuş onur**

**konuğumuz olacaktır.**

## DÜZENLEME KURULU

**Doç. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT**

**Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ**

**Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN**

**Dr. Araş. Gör. Hülya ÖZBERK**

**Dr. Araş. Gör. Buse GÜLER**

**Araş. Gör. Manolya PARLAS**

**Araş. Gör. Melih BAŞOĞLU**

**Araş. Gör. Figen YANIK**

**KURS PROGRAMI****29 Mayıs 2021**

<b>08:30-09:00</b>	<b>Açılış</b>
<b>09:00-09:30</b>	Isınma
<b>09:30-10:30</b>	Ülkemizdeki Doğuma Hazırlık Eğitici Eğitimi Programlarının Amaçları Doğuma Hazırlık Sınıflarının (DHS) Tarihçesi  <b>Doç.Dr.Merlinda Alış Tokat</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>10:30-10:45</b>	<b>Ara</b>
<b>10:45-11:30</b>	Doğuma Hazırlık Sınıfları ve Felsefeler <b>Doç.Dr.Merlinda ALUŞ TOKAT</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>11:30-12:15</b>	Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğuma Hazırlık Sınıfı- Dünden Bugüne <b>Doç.Dr.Merlinda ALUŞ TOKAT</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>12:15-13:15</b>	<b>Öğle Yemeği</b>
<b>13:15-14:15</b>	Doğuma Hazırlık Sınıflarının Yönetimi (Grup Dinamiği) <b>Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>14:15-14:45</b>	<b>Ara</b>
<b>14:45-16:00</b>	Bölüm 1: Isınma Egzersizleri <b>Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN</b> <b>Araş.Gör.Manolya PARLAS</b> DEU Hemşirelik Fakültesi Bölüm 2: Solunum Egzersizleri <b>Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN</b> <b>Araş.Gör.Manolya PARLAS</b> DEU Hemşirelik Fakültesi Bölüm 3: Germe Egzersizleri <b>Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN</b> <b>Araş.Gör.Manolya PARLAS</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>16:00-16:30</b>	Gevşeme Egzersizleri <b>Araş.Gör.Dr.Hülya ÖZBERK</b> DEU Hemşirelik Fakültesi

**30 Mayıs 2021**

<b>09:00-10:15</b>	Doğuma Hazırlık Sınıfı Örnek Program Oluşturulması (Grup Çalışması) <b>Araş.Gör.Dr.Buse GÜLER</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>10:15-10:30</b>	<b>Ara</b>
<b>10:30-12:00</b>	Doğuma Hazırlık Sınıfı Örnek Programların Sunumu <b>Doç.Dr.Merlinda ALUŞ TOKAT</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>12:00-13:00</b>	<b>Öğle Yemeği</b>
<b>13:00-14:00</b>	Doğuma Hazırlık Sınıfı Örnek Programların Sunumu <b>Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>14:00-15:00</b>	Grup Çalışması Rol Play <b>Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN</b> DEU Hemşirelik Fakültesi <b>Araş.Gör.Dr.Hülya ÖZBERK</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>15:00-15:30</b>	DHS İle İlgili Merak Ettiklerimizi Uzmanına Soralım Söyleşi <b>Prof. Dr. Hülya OKUMUŞ</b> Emekli Öğretim Üyesi <b>Moderatör: Doç. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>15:30-15:45</b>	<b>Ara</b>
<b>15:45-16:30</b>	Travayda Kas ve Solunum Egzersizleri <b>Araş.Gör.Dr.Buse GÜLER</b> DEU Hemşirelik Fakültesi <b>Araş.Gör.Manolya PARLAS</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>16:30-17:15</b>	Travayda Gevşeme Egzersizleri <b>Araş.Gör.Dr.Hülya ÖZBERK</b> DEU Hemşirelik Fakültesi
<b>17:15-17:30</b>	Kursun Değerlendirilmesi