



20. DOĞUMA HAZIRLIK SINIFI EĞİTİCİ EĞİTİMİ KURSU

(3. VE 4. SINIF HEMŞİRELİK VE EBELİK
LİSANS ÖĞRENCİLERE ÖZEL)

25-26 Mayıs 2021

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
Kursumuz online platformda
gerçekleştirilecektir.

Kayıt Ücreti

350 TL

IBAN:

TR970001001506067998875060

**NOT: Kurs ücretlerinin 10-21 Mayıs
2021 tarihleri arasında yatırılması
gerekmektedir.**

Ücret yatırılması sırasında açıklama
kısımına TC no, ad-soyad ve kurs ismi
yazılmalıdır.

Kurs Eğitimcileri:

Doç.Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT

Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN

Araş.Gör.Dr. Hülya ÖZBERK

Araş.Gör.Dr. Buse GÜLER

Araş.Gör. Manolya PARLAS

**NOT: Kayıt ücreti yatırıldıktan sonra TC no, ad-soyad, dekont ve mail bilgilerinizi
hulyaozberk1@gmail.com adresine göndermeniz gerekmektedir.**

20. DOĞUMA HAZIRLIK SINIFI EĞİTİCİ EĞİTİMİ KURSU

25-26 Mayıs 2021

Kursumuz 3. ve 4. sınıf hemşirelik ve ebelik lisans öğrencilerine özel online olarak düzenlenmiştir.

Kayıt Ücreti

350 TL

IBAN:

TR970001001506067998875060

NOT: Kurs ücretlerinin

10-21 Mayıs 2021 tarihleri arasında yatırılması gerekmektedir.

Ücret yatırılması sırasında açıklama kısmına TC no, ad-soyad ve kurs ismi yazılmalıdır.

**Doğuma Hazırlık Sınıfı
kurucularından**

Prof. Dr. Hülya

Okumuş onur

konuğumuz olacaktır.

DÜZENLEME KURULU

Doç. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT

Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ

Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN

Dr. Araş. Gör. Hülya ÖZBERK

Dr. Araş. Gör. Buse GÜLER

Araş. Gör. Manolya PARLAS

Araş. Gör. Melih BAŞOĞLU

Araş. Gör. Figen YANIK

KURS PROGRAMI**25 Mayıs 2021**

08:30-09:00	Açılış
09:00-09:30	Isınma
09:30-10:30	Ülkemizdeki Doğuma Hazırlık Eğitici Eğitimi Programlarının Amaçları Doğuma Hazırlık Sınıflarının (DHS) Tarihçesi Doç.Dr.Merlinda Alış Tokat DEU Hemşirelik Fakültesi
10:30-10:45	Ara
10:45-11:30	Doğuma Hazırlık Sınıfları ve Felsefeler Doç.Dr.Merlinda ALUŞ TOKAT DEU Hemşirelik Fakültesi
11:30-12:15	Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğuma Hazırlık Sınıfı- Dünden Bugüne Doç.Dr.Merlinda ALUŞ TOKAT DEU Hemşirelik Fakültesi
12:15-13:15	Öğle Yemeği
13:15-14:15	Doğuma Hazırlık Sınıflarının Yönetimi (Grup Dinamiği) Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN DEU Hemşirelik Fakültesi
14:15-14:45	Ara
14:45-16:00	Bölüm 1: Isınma Egzersizleri Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN Araş.Gör.Manolya PARLAS DEU Hemşirelik Fakültesi Bölüm 2: Solunum Egzersizleri Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN Araş.Gör.Manolya PARLAS DEU Hemşirelik Fakültesi Bölüm 3: Germe Egzersizleri Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN Araş.Gör.Manolya PARLAS DEU Hemşirelik Fakültesi
16:00-16:30	Gevşeme Egzersizleri Araş.Gör.Dr.Hülya ÖZBERK DEU Hemşirelik Fakültesi

26 Mayıs 2021

09:00-10:15	Doğuma Hazırlık Sınıfı Örnek Program Oluşturulması (Grup Çalışması) Araş.Gör.Dr.Buse GÜLER DEU Hemşirelik Fakültesi
10:15-10:30	Ara
10:30-12:00	Doğuma Hazırlık Sınıfı Örnek Programların Sunumu Doç.Dr.Merlinda ALUŞ TOKAT DEU Hemşirelik Fakültesi
12:00-13:00	Öğle Yemeği
13:00-14:00	Doğuma Hazırlık Sınıfı Örnek Programların Sunumu Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN DEU Hemşirelik Fakültesi
14:00-15:00	Grup Çalışması Rol Play Dr.Öğr.Üyesi Hande YAĞCAN DEU Hemşirelik Fakültesi Araş.Gör.Dr.Hülya ÖZBERK DEU Hemşirelik Fakültesi
15:00-15:30	DHS İle İlgili Merak Ettiklerimizi Uzmanına Soralım Söyleşi Prof. Dr. Hülya OKUMUŞ Emekli Öğretim Üyesi Moderatör: Doç. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT DEU Hemşirelik Fakültesi
15:30-15:45	Ara
15:45-16:30	Travayda Kas ve Solunum Egzersizleri Araş.Gör.Dr.Buse GÜLER DEU Hemşirelik Fakültesi Araş.Gör.Manolya PARLAS DEU Hemşirelik Fakültesi
16:30-17:15	Travayda Gevşeme Egzersizleri Araş.Gör.Dr.Hülya ÖZBERK DEU Hemşirelik Fakültesi
17:15-17:30	Kursun Değerlendirilmesi