

Doğuma Hazırlık Eğitimi



Doğum Birlikte
Daha Güzel...

Eğitimlerimiz haftada 2 saat şeklinde ve toplam 4 hafta sürmektedir.

Eğitim İçeriği

- *Doğumu rahat bir şekilde yönetebilmek
- *Doğumdan keyif almak
- *Doğumda gevşemek
- *Nefesi doğru kullanmak
- *Doğru ıkınmak
- *Doğumda doğru hormonların salgısını sağlamak
- *Beynimiz bedenimizi olumlu yönetmesi için;
 - sadece güzel doğum hikayeleri
 - rahatlatıcı Masajlar



Yer: Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Tel: 0232 412 47 70-65-73-50

0232 412 69 89-75-70

Katılım ücretlidir.

Not: Eğitimlerimizde gebeler eşlerle beraber katılmaktadır. Eşinizin katılımı mümkün değil ise tek gelebilir veya yanınızda başka bir destek kişi (anne,arkadaş, çocuk) ile katılabilirsiniz.