

Gebeler için Emzirme Hazırlık Sınıfı

Sorularınıza, endişelerinize yardım edebiliriz.

Eğitim süresi: 4 saat

Eğitim içeriği:

- *Emzirme neden bu kadar önemli?
- *Nasıl emzirmeliyim?
- *Normal ve sezaryen doğum sonrası emzirme farklı mıdır?
- *Sütüm yeterli mi?
- *Emzirirken nasıl beslenmeliyim?
- *Emzirme döneminde hangi sorunlarla karşılaşabilirim?
- *Sütü uygun koşullarda nasıl saklayabilirim?



**Etkili emziyorum, bebeğimi
sağlıkla büyütüyorum.**



Eğitmciler

Yrd.Doç.Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT
Öğr.Gör.Dr. Özlem ÇİÇEK

Yer: Deü Hemşirelik Fakültesi
Gün ve saate eğitimci ve katılımcılar karar verecektir

Kayıt için telefon: 0232 412 4751
0232 412 6975
Mail adresi: sevcan_fata@hotmail.com
merlinda_alus@yahoo.com
nr.ozlemcece@hotmail.com